

9005

Зал спортивных игр
Расписание занятий и игровых секций
 С 01.01.2019 по 31.01.2019



	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
7:15	BodyCombat		BodyPump		BodyJam			7-15
8:45	Баскетбол ДК*		Баскетбол ДК *		Баскетбол ДК *			08:45
10:00	BodyPump		BodyAttack		BodyCombat			10-00
11:00			Step Advanced		BodyPump	Zumba	BodyPump	11-00
12:00	Core Training				Step -75'			12-00
12:30								12-30
13:00		MT		UPPER BODY		ФУТБОЛ*		13-00
14:00				ABL				14-00
15:30						Волейбол*		15-30
16:00								16-00
17:10	Баскетбол ДК		Баскетбол ДК		Баскетбол ДК			17-00
18:00								18-00
19:10	Баскетбол ДК	BodyPump	Баскетбол ДК		Баскетбол ДК			19:10
20:00	БАСКЕТБОЛ *	ФУТБОЛ*	БАСКЕТБОЛ *	ФУТБОЛ*	БАСКЕТБОЛ*			20-00
21:00								

*- Занятие по предварительной записи