

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА		ВОСКРЕСЕНЬЕ							
7:15 / 55мин BODYCOMBAT Игровой зал		7:15 / 55мин BODYJAM Зал №4		7:15 / 55мин CROSSPOWER Зал №7		7:15 / 55мин BODYPUMP Игровой зал		7:15 / 55мин SPANISH FITNESS Зал №7		7:15 / 55мин CROSSPOWER Зал №7		7:15 / 55мин BODYJAM Игровой зал		8:15 ТРИАТЛОН* Зал №2		10:00 / 90мин НАТНА YOGA Зал №4			
		8:00 / 55мин ШКОЛА БОКСА* Зал №3						8:00 / 55мин ШКОЛА БОКСА Зал №3				8:00 / 55мин ШКОЛА БОКСА * Зал №3		8:00 / 55мин CROSSPOWER Зал №7					
7:30 / 90мин ASHTANGA YOGA Зал №4		8:15 / 45мин STRETCH Зал №4		7:30 / 90мин ASHTANGA YOGA Зал №4		9:00 / 55мин CYCLE TURBO Зал №2		9:00 / 55мин ШКОЛА КИКБОКСИНГА* Зал №3		7:30 / 90мин ASHTANGA YOGA Зал №4		9:00 / 55мин ШКОЛА КИКБОКСИНГА* Зал №3							
9:00 / 55мин PILATES ALLEGRO* Зал №1		9:00 / 55мин CYCLE TURBO Зал №2		9:00 / 55мин ШКОЛА КИКБОКСИНГА* Зал №3		9:00 / 55мин BODYPUMP Зал №7		9:00 / 55мин ANTIGRAVITY YOGA** Зал №1		9:00 / 55мин KICKBOXING STUDIO* Зал №3		9:00 / 55мин KICKBOXING Зал №3		9:00 / 55мин TURBO ROW* Зал №2		11:00 / 55мин BODYPUMP Игровой зал			
10:00 / 55 мин BODYPUMP Игровой зал		10:00 / 55мин LATINO BEGINNERS Зал №4		10:00 / 55мин БОКС WOMEN Зал №3		10:00 / 55мин ABS + STRETCH Зал №7		10:00 / 55мин BODYATTACK Игровой зал		10:00 / 55мин ZUMBA Зал №4		10:00 / 55мин БОКС Зал №3		10:00 / 55мин BODYCOMBAT Игровой зал		12:00 / 55мин ASHTANGA YOGA Зал №4		12:00 / 55мин CYCLE TURBO Зал №2	
										11:00 / 55мин PILATES ALLEGRO* Зал №1		11:00 / 55мин STRIP-PLASTIC Зал №4				11:00 / 55мин ПИЛАТЕС Игровой зал		12:00 / 55мин ШКОЛА КИКБОКСИНГА* Зал №3	
11:00 / 55мин STRETCH Зал №7		11:00 / 55мин PRENATAL YOGA Зал №4		11:00 / 55мин ORIENTAL ADVANCED Зал №4		11:00 / 55мин PRENATAL YOGA Зал №1		11:00 / 55мин STEP ADVANCED Игровой зал		11:00 / 55мин MFR+STRETCH Зал №7		11:00 / 55мин BODYPUMP Игровой зал		13:00 / 30мин TREKKING* Тренажерный зал		13:30 / 30мин CORE TRAINING Зал №7		14:00 / 55мин BODYBALANCE Зал №4	
														13:30 / 30мин CORE TRAINING Зал №7		15:00 / 55мин БОКС WOMEN Зал №3		17:00 / 55мин MT Зал №7	
12:00 / 30мин TREKKING* Тренажерный зал		12:00 / 90мин НАТНА YOGA Зал №4		12:00 / 90мин ASHTANGA YOGA Зал №4		12:00 / 90мин НАТНА YOGA Зал №4		12:00 / 90мин НАТНА YOGA Зал №4		12:00 / 55мин ASHTANGA YOGA Зал №4		12:00 / 75мин СТЕП Игровой зал		15:00 / 55мин БОКС WOMEN Зал №3		18:00 / 45мин STRETCH Зал №4		18:00 / 45мин STRETCH Зал №4	
12:30 / 30мин CORE TRAINING Игровой зал		13:00 / 55мин MT Игровой зал		14:00 / 55мин CROSSPOWER Зал №7		14:00 / 55мин PILATES ALLEGRO* Зал №1		13:00 / 45мин UPPER BODY Игровой зал		14:00 / 55мин БОКС Зал №4		14:00 / 55мин CROSSPOWER Зал №7		16:00 / 55мин STRIP-PLASTIC Зал №4					
14:00 / 55мин CROSSPOWER Зал №7		14:00 / 55мин ANTIGRAVITY YOGA** BEGINNERS Зал №1		15:00 / 45мин STRETCH Зал №4				14:00 / 55мин ABL Игровой зал		15:00 / 45мин MT SOFT Зал №7		17:00 / 55мин BODYCOMBAT Зал №7		17:00 / 55мин ORIENTAL Зал №4					
15:00 / 55мин YOGA SOFT Зал №4																			
		18:10 / 45мин TREKKING* Тренажерный зал		18:00 / 55мин БОКС WOMEN Зал №3		18:00 / 55мин БОКС WOMEN Зал №3		18:10 / 45мин TREKKING* Тренажерный зал		19:00 / 55мин ABL Зал №7		19:00 / 55мин БОКС Зал №3							
18:00 / 55мин STRIP-PLASTIC Зал №4		18:30 / 90мин ASHTANGA YOGA Зал №4		19:00 / 55мин PILATES ALLEGRO* Зал №1		18:30 / 90мин ASHTANGA YOGA Зал №4		19:00 / 55мин CROSSPOWER Зал №7		19:00 / 55мин КИКБОКСИНГ Зал №3		20:00 / 55мин MFR+STRETCH Зал №4							
18:30 / 30мин TREKKING* Тренажерный зал		19:00 / 55мин CROSSPOWER БОКС Зал №7		19:00 / 55мин BODYPUMP Игровой зал		19:00 / 55мин БОКС Зал №3		19:00 / 55мин MT Зал №7		19:00 / 55мин CYCLE TURBO* Зал №2		20:00 / 55мин ШКОЛА БОКСА* Зал №3							
19:00 / 55мин BODYCOMBAT Зал №7		19:00 / 55мин Бокс Зал №3		19:00 / 55мин КИКБОКСИНГ Зал №3		19:00 / 55мин BODYJAM Зал №4		20:00 / 55мин STRETCH Зал №4		20:00 / 55мин ШКОЛА БОКСА* Зал №3		19:00 / 55мин ANTIGRAVITY YOGA** Зал №1		20:00 / 55мин ТРИАТЛОН* Зал №2					
19:00 / 30мин ABS Зал №4		19:00 / 55мин CYCLE TURBO* Зал №2						20:00 / 55мин BODYBALANCE Зал №4											
19:30 / 55мин ORIENTAL Зал №4		20:00 / 55мин ABL Зал №7		20:00 / 55мин TANGO FITNESS Зал №4				20:00 / 55мин ШКОЛА КИКБОКСИНГА* Зал №3											
20:00 / 55мин ШКОЛА БОКСА* Зал №3		20:00 / 55мин ШКОЛА КИКБОКСИНГА* Зал №3																	

* - по всем вопросам обращаться по телефону 315-39-39

** - Занятие по предварительной записи STUDIO* - Платное занятие по предварительной записи

*** - Занятие по предварительной записи с обязательным прохождением ознакомительного инструктажа