







РАСПИСАНИЕ ВОДНЫХ ПРОГРАММ

Ноябрь

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
SWIMMING 50 мин. 7:10	ТРИАТЛОН(1.2.3) 90 мин. 07:00 	SWIMMING 50 мин. 7:10	ТРИАТЛОН(1.2.3) 60 мин. 07:00 	SWIMMING 50 мин. 07:10	ТРИАТЛОН(1.2.3) 60 мин. 07:00 	ВЕСЕЛЫЕ РЫБКИ 30 мин. 10:40
AQUA BEGINNERS 50 мин. 10:10	ПЛАВАНИЕ 40 мин. 09:00	ВМЕСТЕ С МАМОЙ 30 мин. 11:00	ПЛАВАНИЕ 40 мин. 09:00	AQUA ABS 45 мин. 11:10	AQUA ТАВАТА 50 мин. 12:10	АКУЛЫ 40 мин. 13:15
ВМЕСТЕ С МАМОЙ 30 мин. 11:45	AQUA SHAPE 50 мин. 10:10	AQUA FREESTYLE 50 мин. 14:00	AQUA FLAT 30 мин. 11:10	AQUA FLAT 50 мин. 15:00	ДЕЛЬФИНЫ 40 мин. 14:00	ПЛАВАНИЕ 40 мин. 14:10
AQUA ABS 45 мин. 14:00	PRENATAL AQUA 40 мин. 13:00	ВЕСЕЛЫЕ РЫБКИ 30 мин. 18:00	PRENATAL AQUA 40 мин. 13:00	ВЕСЕЛЫЕ РЫБКИ 30 мин. 18:00	AQUA FREESTYLE 50 мин. 15:00	AQUA SHAPE 50 мин. 15:10
ВЕСЕЛЫЕ РЫБКИ 30 мин. 18:00	ДЕЛЬФИНЫ 40 мин. 18:00	АКУЛЫ 40 мин. 19:10	ДЕЛЬФИНЫ 40 мин. 18:00	ДЕТСКИЙ ТРИАТЛОН 60 мин. 18:00		ВОДНОЕ ПОЛО (55мин)СЕКЦИЯ! 18:00
ДЕТСКИЙ ТРИАТЛОН 60 мин. 18:00	ВОДНОЕ ПОЛО (55мин)СЕКЦИЯ! 19:00	ДЕТСКИЙ ТРИАТЛОН 60 мин. 17:30	ВОДНОЕ ПОЛО (55мин)СЕКЦИЯ! 19:00	АКУЛЫ 40 мин. 19:10		SWIMMING 50 мин. 18:00
АКУЛЫ 40 мин. 19:10	ПЛАВАНИЕ 40 мин. 19:10	ТРИАТЛОН(1.2.3) 45 мин. 20:00 	ПЛАВАНИЕ 40 мин. 19:10	AQUA CIRCUIT 50 мин. 20:10		
ТРИАТЛОН(1.2.3) 45 мин. 20:00 	AQUA MOTION 45 мин. 20:10	AQUA FLAT 30 мин. 20:10	AQUA BEGINNERS 50 мин. 20:10	ТРИАТЛОН(1.2.3) 45 мин. 21:00 		
AQUA NOODLES 50 мин. 20:10	WATER POLO 60 мин. 21:10		WATER POLO 60 мин. 21:10			
SWIMMING 50 мин. 20:15						



 -выделены детские программы

По предварительной записи Вы можете пройти ознакомительный инструктаж в бассейне.