

РЕГЛАМЕНТ
Аквабайк 2017
World Class Almaty

Дата проведения: 7 октября 2017 г

Место проведения: фитнес клуб World Class Almaty

Время	Действие	Примечание
I старт		
8.00 - 8.30	сбор участников	Зона лобби
8.30 - 8.40	оглашение правил соревнования и порядок прохождения дистанций	Игровой зал
8.40 - 8.50	настройка сайклов	
8.50 - 9.00	заход в раздевалки	
9.05	построение	Игровой зал
9.10	старт	
9.40-10.00	финиш участников	
первый этап ВЕЛОГОНКА		
9.10-9.20	Проходит в игровом зале на 1-м этаже. За каждым участником закреплен один судья, который контролирует прохождение дистанции и переход на следующий этап. Дистанция 4 км	
5 мин	переход на второй этап Плавание	
второй этап ПЛАВАНИЕ		
9.25-9.35	Проходит в бассейне. За каждым участником закреплен судья, контролирующий количество пройденных бассейнов и переход на следующий этап. Дистанция 400 метров	
5 мин	Переход на третий этап Велогонка	
третий этап ВЕЛОГОНКА		
9.40-9.50	Проходит в игровом зале на 1-м этаже. За каждым участником закреплен один судья, который контролирует прохождение дистанции. Дистанция 4 км	
По окончании 3 этапа фиксируется время прохождения полной дистанции главным судьей.		
II старт		
9.00 - 9.50	сбор участников	Зона лобби
9.50 - 9.55	оглашение правил соревнования и порядок прохождения дистанций	Игровой зал
9.55 - 10.00	настройка сайклов	
10.00 - 10.10	заход в раздевалки	
10.15	построение	Игровой зал
10.20	старт	
10.20-10.40	финиш участников	
первый этап ВЕЛОГОНКА		

10.20-10.30	Проходит в игровом зале на 1-м этаже. За каждым участником закреплен один судья, который контролирует прохождение дистанции и переход на следующий этап. Дистанция 4 км	
5 мин	переход на второй этап Плавание	
второй этап ПЛАВАНИЕ		
10.35-10.45	Проходит в бассейне. За каждым участником закреплен судья, контролирующий количество пройденных бассейнов и переход на следующий этап. Дистанция 400 метров	
5 мин	Переход на третий этап Велогонка	
третий этап ВЕЛОГОНКА		
10.50-11.00	Проходит в игровом зале на 1-м этаже За каждым участником закреплен один судья, который контролирует прохождение дистанции. Дистанция 4 км	
По окончании 3 этапа фиксируется время прохождения полной дистанции главным судьей.		
11.20	Построение, оглашение результатов, награждение	Зона лобби