

РАСПИСАНИЕ ДЕТСКИХ ЗАНЯТИЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ

РАСПИСАНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО с 02.01.18 по 31.01.18

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Школа спины (45 мин.) студия единоборств 10:00	Born to move (45 мин.) № 4 09:30	Треккинг* (30 мин.) кардио зона 10:00	AntiGravity Yoga* (45 мин.) студия единоборств 09:30	Акробатика (55 мин.) № 7 10:30	Шаг за шагом (30 мин.) № 3 10:20	Топтыжка (45 мин.) № 3 11:00
Акробатика (40 мин.) № 4 17:00	Плавание (40 мин.) ★ 10:20	Хореография (55 мин.) № 4 16:30	Пойграй-ка (30 мин.) студия единоборств 10:20	Акробатика (40 мин.) № 4 17:00	Велотур (30 мин.) ★ 11:00	Треккинг* (30 мин.) кардио зона 11:35
ZIMBA (40 мин.) № 3 17:10	Арт-студия (30 мин.) учебный класс 10:25	AntiGravity Yoga* (45 мин.) студия единоборств 17:00	Плавание (40 мин.) ★ 10:20	Топ-топ (30 мин.) № 3 17:10	Вместе с мамой (30 мин.) № 3 11:05	Веселые рыбки (30 мин.) № 3 11:45
Баскетбол (50 мин.) игр.зал 17:10	Born to move (30 мин.) № 3 11:00	Баскетбол (50 мин.) игр.зал 17:10	Арт-студия (50 мин.) учебный класс 11:00	Баскетбол (50 мин.) игр.зал 17:10	Силовой класс (45 мин.) № 7 11:40	Сильная спина (45 мин.) № 7 12:10
Акробатика (55 мин.) № 7 17:45	Вместе с мамой (30 мин.) № 3 11:45	Зарядка (30 мин.) № 3 17:15	Топтыжка (30 мин.) № 3 16:50	Акробатика (55 мин.) № 7 17:45	Хореография (55 мин.) № 4 13:00	Акулы (40 мин.) № 3 12:15
Треккинг* (30 мин.) кардио зона 18:00	Born to move (30 мин.) № 3 16:50	Фитбол (30 мин.) студия единоборств 17:50	Футбол (55 мин.)секция! игр.зал 17:00	Треккинг* (30 мин.) кардио зона 18:00	Ушу-Саньда (50 мин.) № 3 13:00	Фитнес ассорти (30 мин.) № 3 13:00
Веселые рыбки (30 мин.) 18:00	Футбол (55 мин.)секция! игр.зал 17:00	Веселые рыбки (30 мин.) 18:00	Bodyjam (45 мин.) № 4 17:00	Веселые рыбки (30 мин.) 18:00	Дельфины (40 мин.) 14:00	Плавание (40 мин.) 13:10
Фехтование (55 мин.) игр.зал 18:00	Хореография (30 мин.) № 3 17:25	Фехтование (55 мин.) игр.зал 18:00	Хореография (30 мин.) № 3 17:25	Фехтование (55 мин.) игр.зал 18:00	Арт балет (55 мин.)студия! № 4 14:00	Фитбол (30 мин.) № 3 13:35
Кикбоксинг (55 мин.) секция! № 3 18:00	Ушу-Саньда (50 мин.) № 4 17:35	Кикбоксинг (55 мин.) секция! № 7 18:00	Ушу-Саньда (50 мин.) № 4 17:35	Детский триатлон (60 мин.) 18:00	Кудо (55 мин.) секция! № 7 15:00	Водное поло (55 мин.)секция 16:00
Детский триатлон (60 мин.) 18:00	Кудо (55 мин.) секция! № 7 18:00	Детский триатлон (60 мин.) 18:00	Кудо (55 мин.) секция! № 7 18:00	Школа спины (45 мин.) студия единоборств 18:35	Футбол (55 мин.)секция! игр.зал 17:00	
Школа спины (45 мин.) студия единоборств 18:35	Футбол (55 мин.)секция! игр.зал 18:00	БВС (45 мин.) игр.зал 18:05	Футбол (55 мин.)секция! игр.зал 18:00	Сильная спина (45 мин.) тренинг.зал 18:35	Футбол (55 мин.)секция! игр.зал 18:00	
Силовой класс (45 мин.) тренинг.зал 18:35	Fly Yoga* (45 мин.) студия единоборств 18:00	Выпрямляйка (45 мин.) студия единоборств 18:25	AntiGravity Yoga* (45 мин.) студия единоборств 18:00	Баскетбол (50 мин.) игр.зал 19:10		Возрастные группы: ☉ -1-3 года ☼ -3-5 лет ☽ -6-8 лет ☾ -9-12 лет ★ -13-16 лет - занятия платные * - занятие по записи
Баскетбол (50 мин.) игр.зал 19:10	Бокс (50 мин.) № 3 18:05	Баскетбол (50 мин.) игр.зал 19:10	Бокс (50 мин.) № 3 18:05	Акулы (40 мин.) 19:25		
Акулы (40 мин.) 19:25	Дельфины (40 мин.) 18:40	Акулы (40 мин.) 19:20	Дельфины (40 мин.) 18:40			
	Водное поло (55 мин.)секция 19:00		Водное поло (55 мин.)секция 19:00			
	Плавание (40 мин.) 19:10		Плавание (40 мин.) 19:10			

Суперайзер детских программ: Айдарханова Гулнур

По всем вопросам обращаться по телефону: 315 39 39