

WORLD CLASS АЛМАТЫ
РАСПИСАНИЕ ДЕТСКИХ ЗАНЯТИЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ
 РАСПИСАНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО с 01.11.17 по 30.11.17

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Школа спины (45 мин.) ★ студия кинезиса 10:00	Born to move (45 мин.) ★ №4 09:30	Треккинг* (30 мин.) ★ кардио зона 10:00	AntiGravity Yoga (45 мин.) ★ студия кинезиса 09:30	Акробатика (55 мин.) ☺ №7 10:30	Шаг за шагом (30 мин.) ☼ №3 10:20	Топтыжка (30 мин.) ☼ №3 11:00
Акробатика (40 мин.) ☼ №4 17:00	Плавание (40 мин.) ★ 10:20	Вольная борьба (55 мин.) секция! ★ игр.зал 15:30	Пойграй-ка (30 мин.) ☼ студия кинезиса 10:20	Акробатика (40 мин.) ☼ №4 17:00	Велотур (30 мин.) ★ 11:00	Треккинг* (30 мин.) ★ кардио зона 11:35
Топ-топ (30 мин.) ☺ №3 17:10	Арт-студия (30 мин.) ☼ учебный класс 10:25	Хореография (55 мин.) ☺ №4 16:30	Плавание (40 мин.) ★ 10:20	Топ-топ (30 мин.) ☺ №3 17:10	Вместе с мамой (30 мин.) ☼ 11:05	Веселые рыбки (30 мин.) ☼ 11:45
Баскетбол (50 мин.) ★ игр.зал 17:10	Born to move (30 мин.) ☼ №3 11:00	Баскетбол (50 мин.) ★ игр.зал 17:10	Арт-студия (30 мин.) ☼ учебный класс 11:00	Баскетбол (50 мин.) ★ игр.зал 17:10	Силовой класс (45 мин.) ★ студия кинезиса 11:40	Сильная спина (45 мин.) ★ №7 12:10
Акробатика (55 мин.) ☺ №7 17:45	Вместе с мамой (30 мин.) ☼ 11:45	Зарядка (30 мин.) ☼ №3 17:15	Топтыжка (30 мин.) ☼ №3 16:50	Акробатика (55 мин.) ☺ №7 17:45	Хореография (55 мин.) ☺ №4 13:00	Акулы (40 мин.) ☺ 12:15
Треккинг* (30 мин.) ★ кардио зона 18:00	Born to move (30 мин.) ☼ №3 16:50	Фитбол (30 мин.) ☺ студия кинезиса 17:50	Футбол (55 мин.) секция! ★ игр.зал 17:00	Треккинг* (30 мин.) ★ кардио зона 18:00	Ушу-сяньда (50 мин.) ☺ №3 13:00	Фитнес ассорти (30 мин.) ☺ №3 13:00
Веселые рыбки (30 мин.) ☼ 18:00	Футбол (55 мин.) секция! ★ игр.зал 17:00	Веселые рыбки (30 мин.) ☼ 18:00	Водуям (45 мин.) ★ №4 17:00	Веселые рыбки (30 мин.) ☼ 18:00	Дельфины (40 мин.) ☺ 14:00	Плавание (40 мин.) ★ 13:10
Фехтование (55 мин.) ★ игр.зал 18:00	Хореография (30 мин.) ☼ №3 17:25	Фехтование (55 мин.) ★ игр.зал 18:00	Хореография (30 мин.) ☼ №3 17:25	Фехтование (55 мин.) ★ игр.зал 18:00	Арт балет (55 мин.) студия! ☺ №4 14:00	Фитбол (30 мин.) ☺ №3 13:35
Кикбоксинг (55 мин.) секция! ★ №3 18:00	Ушу-сяньда (50 мин.) ☺ №4 17:35	Кикбоксинг (55 мин.) секция! ★ №7 18:00	Ушу-сяньда (50 мин.) ☺ №4 17:35	Школа спины (45 мин.) ★ студия кинезиса 18:35	Кудо (55 мин.) секция! ★ №7 15:00	Водное поло (55 мин.) секция ☺ 16:00
Школа спины (45 мин.) ☺ студия кинезиса 18:35	Кудо (55 мин.) секция! ★ №7 18:00	БВС (45 мин.) ☺ игр.зал 18:05	Кудо (55 мин.) секция! ★ №7 18:00	Сильная спина (45 мин.) ★ трен.зал 18:35	Вольная борьба (55 мин.) секция! ★ игр.зал 15:30	
Силовой класс (45 мин.) ★ трен.зал 18:35	Футбол (55 мин.) секция! ★ игр.зал 18:00	Выпрямляйка (30 мин.) ☺ студия кинезиса 18:25	Футбол (55 мин.) секция! ★ игр.зал 18:00	Баскетбол (50 мин.) ★ игр.зал 19:10	Футбол (55 мин.) секция! ★ игр.зал 17:00	
Баскетбол (50 мин.) ☺ игр.зал 19:10	AntiGravity Yoga (45 мин.) ★ студия кинезиса 18:00	Баскетбол (50 мин.) ☺ игр.зал 19:10	AntiGravity Yoga (45 мин.) ★ студия кинезиса 18:00	Акулы (40 мин.) ☺ 19:25	Футбол (55 мин.) секция! ★ игр.зал 18:00	
Акулы (40 мин.) ☺ 19:25	Бокс (50 мин.) ★ №3 18:05	Акулы (40 мин.) ☺ 19:20	Бокс (50 мин.) ★ №3 18:05			
	Дельфины (40 мин.) ☺ 18:40		Дельфины (40 мин.) ☺ 18:40			
	Водное поло (55 мин.) секция ★ 19:00		Водное поло (55 мин.) секция ★ 19:00			
	Плавание (40 мин.) ★ 19:10		Плавание (40 мин.) ★ 19:10			

Возрастные группы:
 ☼ -1-3 года
 ☼ -3-5 лет
 ☺ -6-8 лет
 ☺ -9-12 лет
 * ★ -13-16 лет
 ! - занятия платные

Супервайзер детских программ: Айдарханова Гулнур

По всем вопросам обращаться по телефону 315 39 39