

WORLD CLASS АЛМАТЫ
ЛЕТНЕЕ РАСПИСАНИЕ ДЕТСКИХ ЗАНЯТИЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ
 РАСПИСАНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО с 02.06.17 по 30.06.17

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Треккинг* (30 мин.) кардио зона ★ 11:00	Born to move (30 мин.) №3 10:20	Йога 2* (45 мин.) студия кинезиса ★ 11:10	Бокс (50 мин.) №3 ★ 10:00	Треккинг* (30 мин.) кардио зона ★ 11:00	Шаг за шагом (30 мин.) №3 10:20	Топтыжка (30 мин.) №3 11:00
Школа спины (45 мин.) студия кинезиса 11:35	Арт-студия (30 мин.) учебный класс 11:00	Акулы (40 мин.) 16:30	Пойграй-ка (30 мин.) студия кинезиса 10:20	Школа спины (45 мин.) студия кинезиса 11:35	Велотур (30 мин.) ★ 11:00	Треккинг* (30 мин.) кардио зона ★ 11:35
Силовой класс (45 мин.) трен. Зал ★ 11:35	Йога 1* (45 мин.) студия кинезиса ★ 11:00	Хореография (55 мин.) №4 16:30	Арт-студия (30 мин.) учебный класс 11:00	Силовой класс (45 мин.) трен. Зал ★ 11:35	Вместе с мамой (30 мин.) 11:05	Веселые рыбки (30 мин.) 11:45
Акулы (40 мин.) 12:35	Бокс (50 мин.) №3 ★ 11:00	Мастер класс (55 мин.) секция! учебный класс 17:00	Плавание (40 мин.) ★ 11:00	Акулы (40 мин.) 12:35	Силовой класс (45 мин.) студия кинезиса ★ 11:40	Сильная спина (45 мин.) №7 ★ 12:10
Акробатика (40 мин.) №4 17:00	Вместе с мамой (30 мин.) 11:45	Баскетбол (50 мин.) игр.зал ★ 17:10	Йога 1* (45 мин.) студия кинезиса ★ 12:00	Акробатика (40 мин.) №4 17:00	Хореография (55 мин.) №4 13:00	Акулы (40 мин.) 12:15
Топ-топ (30 мин.) детская фитнес студия 17:10	Йога 2* (45 мин.) студия кинезиса ★ 12:00	Зарядка (30 мин.) №3 17:15	Топтыжка (30 мин.) №3 16:50	Топ-топ (30 мин.) детская фитнес студия 17:10	Ушу-сяньда (50 мин.) №3 13:00	Фитнес ассорти (30 мин.) №3 13:00
Баскетбол (50 мин.) игр.зал ★ 17:10	Плавание (40 мин.) ★ 12:30	Фитбол (30 мин.) студия кинезиса 17:50	Водное поло (55 мин.) секция 17:00	Акробатика (55 мин.) №7 17:45	Дельфины (40 мин.) 14:00	Плавание (40 мин.) ★ 13:10
Акробатика (55 мин.) №7 17:45	Born to move (30 мин.) №3 16:50	Веселые рыбки (30 мин.) 18:00	футбол (55 мин.) секция! игр.зал 17:00	Баскетбол (50 мин.) игр.зал ★ 17:10	Кудо (55 мин.) секция! №7 15:00	Фитбол (30 мин.) №3 13:35
Веселые рыбки (30 мин.) 18:00	Водное поло (55 мин.) секция 17:00	фехтование (55 мин.) ★ 18:00	Хореография (30 мин.) №3 17:25	Веселые рыбки (30 мин.) 18:00	футбол (55 мин.) секция! игр.зал 17:00	Водное поло (55 мин.) секция 16:00
фехтование (55 мин.) игр.зал ★ 18:00	футбол (55 мин.) секция! игр.зал 17:00	Кикбоксинг (55 мин.) секция! №7 ★ 18:00	Ушу-сяньда (50 мин.) №4 17:35	фехтование (55 мин.) игр.зал ★ 18:00	футбол (55 мин.) секция! игр.зал 18:00	
Кикбоксинг (55 мин.) секция! №7 ★ 18:00	Хореография (30 мин.) №3 17:25	Выпрямляйка (30 мин.) студия кинезиса 18:25	футбол (55 мин.) секция! игр.зал 18:00	Баскетбол (50 мин.) игр.зал ★ 19:00		
Баскетбол (50 мин.) игр.зал ★ 19:10	Ушу-сяньда (50 мин.) №4 17:35	Баскетбол (50 мин.) игр.зал 19:10	Кудо (55 мин.) секция! №7 18:00			
	футбол (55 мин.) секция! игр.зал 18:00		Дельфины (40 мин.) 18:35			
	Кудо (55 мин.) секция! №7 18:00					
	Дельфины (40 мин.) 18:35					

* -занятие по записи

Возрастные группы:
 ☼ -1-3 года
 ⚙ -3-5 лет
 😊 -6-8 лет
 🏀 -9-12 лет
 ★ -13-16 лет

По всем вопросам обращаться по телефону 315 39 39
 Супервайзер детских программ: Айдарханова Гулнур