

WORLD CLASS АЛМАТЫ
РАСПИСАНИЕ ДЕТСКОГО КЛУБА ЛЕТО

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
БОКС (55 мин.) Зал №3 08:00 ♣★	ФУТБОЛ (55 мин.) секция! Игровой зал 09:00	БОКС (55 мин.) Зал №3 08:00 ♣★	ФУТБОЛ (55 мин.) секция! Игровой зал 09:00	БОКС (55 мин.) Зал №3 08:00 ♣★	ФУТБОЛ (55 мин.) секция! Игровой зал 09:00	ЗАРЯЖАЙКА (30 мин.) Зал №1 10:00 ☼
КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА (45 мин.) Зал №1 11:00 ♣★	BORN TO MOVE (30 мин.) Зал №1 10:20 ☼	СИЛОВОЙ КЛАСС (45 мин.) Зал №7 11:00 ♣★	ПОИГРАЙ-КА (30 мин.) Зал №1 10:20 ☼	КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА (45 мин.) Зал №1 11:00 ♣★	ШАГ ЗА ШАГОМ (30 мин.) Зал №1 10:20 ☼	ХОРЕОГРАФИЯ (30 мин.) Зал №1 10:40 ☼
ПРЕСС + ГИБКОСТЬ (45 мин.) Зал №4 12:00 ♣★	ЛАДУШКИ (30 мин.) Учебный класс 11:00 ☼	ФИТНЕС-АССОРТИ (45 мин.) Зал №7 12:00 ♣★	ЛАДУШКИ (30 мин.) Учебный класс 11:00 ☼	ПРЕСС + ГИБКОСТЬ (45 мин.) Зал №7 12:00 ♣★	ВМЕСТЕ С МАМОЙ (30 мин.) Бассейн 11:00 ☼	ВЕСЕЛЫЕ РЫБКИ (30 мин.) Бассейн 11:20 ☼
АКУЛЫ (40 мин.) Бассейн 13:00 ♣	ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА (45 мин.) Зал №7 11:00 ♣★	АКУЛЫ (40 мин.) Бассейн 13:00 ♣	ТРЕККИНГ* (30 мин.) Кардио зона 11:25 ♣★	АКУЛЫ (40 мин.) Бассейн 13:00 ♣	ВЕЛОТУР (30 мин.) Зал №2 11:00 ♣★	ФИТНЕС АССОРТИ (30 мин.) Зал №1 11:20 ☺
ОЛИМПИК (30 мин.) Зал №1 16:50 ☺	ВМЕСТЕ С МАМОЙ (30 мин.) Бассейн 11:45 ☼	ХОРЕОГРАФИЯ (55 мин.) Зал №4 16:20 ☺	FLY YOGA (45 мин.) Зал №1 12:00 ♣★	ОЛИМПИК (30 мин.) Зал №1 16:50 ☺	СИЛЬНАЯ СПИНА (45 мин.) Зал №7 11:35 ♣★	ВЫПРЯМЛЯЙКА (30 мин.) Зал №1 11:55 ☺
БАСКЕТБОЛ (50 мин.) секция! Игровой зал 17:00 ♣	ANTIGRAVITY YOGA (45 мин.) Зал №1 12:00 ♣★	ZUMBA (30 мин.) Зал №1 16:50 ☺	ПЛАВАНИЕ (40 мин.) Бассейн 13:00 ★	БАСКЕТБОЛ (50 мин.) Игровой зал 17:00 ♣	ФИТБОЛ (30 мин.) Зал №1 12:25 ☺	БВС (45 мин.) Зал №1 12:30 ♣
ЗАРЯЖАЙКА (30 мин.) Зал №4 17:25 ☼	ПЛАВАНИЕ (40 мин.) Бассейн 13:00 ★	БАСКЕТБОЛ (50 мин.) секция! Игровой зал 17:00 ♣	ВОДНОЕ ПОЛО (55 мин.) Бассейн 16:40 ☺♣	ВORN TO MOVE (30 мин.) Зал №4 17:25 ☼	УШУ-САНЬДА (50 мин.) Зал №3 13:00 ☼☺	АКУЛЫ (40 мин.) Бассейн 13:30 ♣
ТОП-ТОП (30 мин.) Зал №1 17:30 ☺	ВОДНОЕ ПОЛО (55 мин.) Бассейн 16:40 ☺♣	BORN TO MOVE (30 мин.) Зал №4 17:25 ☼	ФИТНЕС АССОРТИ (30 мин.) Зал №1 16:50 ☺	УМЕЛЫЕ РУЧКИ (30 мин.) Зал №1 17:30 ☺	ИГРОТЕКА (30 мин.) Зал №1 13:00 ☼	АТЛЕТЫ (45 мин.) Тренажерный зал 13:20 ★
ВЕСЕЛЫЕ РЫБКИ (30 мин.) Бассейн 18:00 ☼	ФИТБОЛ (30 мин.) Зал №1 16:50 ☺	ВЫПРЯМЛЯЙКА (30 мин.) Зал №1 17:30 ☺	УШУ-САНЬДА (50 мин.) Зал №3 17:00 ☼☺	ВЕСЕЛЫЕ РЫБКИ (30 мин.) Бассейн 18:00 ☼	ХОРЕОГРАФИЯ (55 мин.) Зал №4 13:00 ☺	ПЛАВАНИЕ (40 мин.) Бассейн 14:20 ★
АКРОБАТИКА (55 мин.) секция! Зал №7 18:00 ♣	УШУ-САНЬДА (50 мин.) Зал №3 17:00 ☼☺	ВЕСЕЛЫЕ РЫБКИ (30 мин.) Бассейн 18:00 ☼	ХОРЕОГРАФИЯ (30 мин.) Зал №4 17:25 ☼	БАСКЕТБОЛ (50 мин.) Игровой зал 18:00 ★	ДЕЛЬФИНЫ (40 мин.) Бассейн 13:10 ☺	ВОДНОЕ ПОЛО (55 мин.) Бассейн 16:00 ☺♣
КИКБОКСИНГ (55 мин.) секция! Зал №3 18:00 ☺♣	ИГРОТЕКА (30 мин.) Зал №4 17:25 ☼	АКРОБАТИКА (55 мин.) секция! Зал №7 18:00 ♣	ДЕЛЬФИНЫ (40 мин.) Бассейн 17:30 ☺	АКРОБАТИКА (55 мин.) секция! Зал №7 18:00 ♣	ТОПТЫЖКА (30 мин.) Зал №1 13:35 ☼	
БАСКЕТБОЛ (50 мин.) Игровой зал 18:00 ★	ДЕЛЬФИНЫ (40 мин.) Бассейн 17:30 ☺	КИКБОКСИНГ (55 мин.) секция! Зал №3 18:00 ☺♣	ТЕАТР РУК (30 мин.) Зал №1 18:00 ☼	ФЕХТОВАНИЕ (55 мин.) Зал №4 18:00 ☺★	АРТ-БАЛЕТ (55 мин.) студия! Зал №4 14:00 ☺	
БАСКЕТБОЛ (50 мин.) секция! Игровой зал 19:00 ♣★	ТОПТЫЖКА (30 мин.) Зал №1 18:00 ☼	БАСКЕТБОЛ (50 мин.) Игровой зал 18:00 ★	КУДО (55 мин.) секция! Зал №7 18:00 ☺♣	БАСКЕТБОЛ (50 мин.) Игровой зал 19:00 ♣★	КУДО (55 мин.) секция! Зал №7 15:00 ☺♣	
	КУДО (55 мин.) секция! Зал №7 18:00 ☺♣	ФЕХТОВАНИЕ (55 мин.) Зал №4 18:00 ☺★	БОКС (55 мин.) Зал №3 18:05 ♣★		БОКС (55 мин.) Зал №3 16:00 ♣★	
	БОКС (55 мин.) Зал №3 18:05 ♣★	БАСКЕТБОЛ (50 мин.) секция! Игровой зал 19:00 ♣★				

