

ВРЕМЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ВРЕМЯ			
7:10	SWIMMING- 50'		SWIMMING- 50'		SWIMMING - 50'			7:10			
7:15	LES MILLS BODYCOMBAT -55' игр.зал 21°C	LES MILLS BODYJAM 55' №4 20°C	CrossPower -55' №7 20°C	LES MILLS BODYPUMP -55' игр.зал 21°C	Spanish Fitness - 55' №4 19°C	CrossPower -55' №7 20°C	LES MILLS BODYJAM 55' игровой зал 21°C	7:15			
7:30	Ashtanga YOGA -90' №4 23		Ashtanga YOGA -90' №4 23-24°C		Ashtanga YOGA -90' №4 23-24°C			7:30			
8:15	STRETCH -45' №4		Триатлон* №7		Триатлон* игровой зал			8:15			
9:00	CrossPower -55' №7 21°C	PILATES ALLEGRO* - 55' №1	LES MILLS RPM -55' №2 19°C	LES MILLS BODYPUMP -55' игр.зал 21°C	Antigravity yoga - 55' №1	LES MILLS RPM 19°C	Kickboxing -55' №3 21°C	TURBO ROW * 55' №2 21°C	9:00		
10:00	LES MILLS BODYPUMP 55' игровой зал 21°C		10:10 AQUA Shape 50' LES MILLS BODYCOMBAT -55' №7 19°C	Latino Beginners - 55' игр зал 19°C	ABS + STRETCH -55' №7 22°C	LES MILLS BODYATTACK -55' игр.зал 20°C	ZUMBA FITNESS -55' №4 19°C	LES MILLS BODYCOMBAT -55' игр.зал 21°C	LAUGH YOGA -60' №4 23°C	10:00	
11:00	STRETCH -45' №7	Step Beginners - 55' игр.зал 20°C	ORIENTAL Advanced -55' №4 19°C	PRENATAL YOGA 55' №4 23°C	PILATES ALLEGRO* - 55' №1	Strip-plastic - 55' №4 21°C	LES MILLS BODYPUMP 11:10 AQUA ABS-45'	ZUMBA FITNESS -55' игровой зал 20°C	HATHA YOGA 60' №4 23°C	11:00	
	Бокс WOMEN - 55' №3 20°C	PRENATAL YOGA 55' №4 23°C			STRETCH -45' №7	Бокс -55' №3 20°C		LES MILLS BODYPUMP -55' №7 18°C			
11:30					11:10 AQUA FREESTYLE -40'		12:10 AQUA TABATA			11:30	
12:00	TREKKING* -45' трен.зал 20-22°C	HATHA YOGA -90' №4 23-24°C	Ashtanga YOGA -90' №4 23°C	HATHA YOGA -90' №4 23-24°C	Ashtanga YOGA -90' №4 23-24°C	STEP -75' игр.зал 21°C	LES MILLS RPM -55' №2 19°C	Ashtanga YOGA -55' №4 23-24°C		12:00	
13:00		MT -55' игр.зал 21°C	AQUA PRENATAL - 40'	UPPER BODY -45' №7 19°C	AQUA PRENATAL -40'	TREKKING* -30' трен.зал 22°C				13:00	
13:30					ABS -30' №7 22°C					13:30	
14:00	14:10 AQUA ABS- 45'	CrossPower -55' №7 21°C	Antigravity yoga BEGINNERS -55' №1	CrossPower -55' №7 21°C	ABL -55' игровой зал 21°C	LES MILLS BODYJAM - 55' №4 20°C	CrossPower -55' №7 21°C	LES MILLS BODYBALANCE -55' №4 20°C		14:00	
15:00	YOGA SOFT -55' №4 23°C			STRETCH -45' №4		MT SOFT -45' №7 21°C	15:10 AQUA FLOWERS -50'	Бокс WOMEN -55' №3 21°C	AQUA MOTION - 50'	15:10 AQUA SHAPE - 50'	15:00
16:00					Strip-plastic - 55' №4 19°C						
17:00					LES MILLS BODYCOMBAT -55' №7 21°C	ORIENTAL -55' №4 19°C	MT -55' №7 20°C			17:00	
18:00	Strip-plastic - 55' №4 21°C	18:10 TREKKING* -45' трен.зал 20-22°C	Бокс WOMEN -55' №3 21°C	18:10 TREKKING* -45' трен.зал 20-22°C	Ушу-сяньда №3 21°C	STRETCH -45' №4		STRETCH -45' №4		18:00	
18:30	TREKKING -30' трен.зал 20-22°C	Ashtanga YOGA -90' №4 23-24°C		Ashtanga YOGA -90' №4 23°C						18:30	
19:00	LES MILLS BODYCOMBAT 55' №7 21°C	CrossPower BOX - 55' №7 21°C	LES MILLS BODYPUMP -55' игр.зал 21°C	PILATES ALLEGRO* -55' №1	Бокс * -55' №3 21°C	CrossPower -55' №7 21°C	Tango Fitness 55' игр.зал 19°C	ABL -55' №7 19°C	Бокс -55' №3 20°C	19:00	
	Бокс-55' №3 21°C			MT -55' №7 20°C							
	ABS -30' №4 21°C	CYCLE TURBO* -55' №2 19°C	Ушу-сяньда №3 21°C	LES MILLS BODYJAM - 55' №4 21°C	CYCLE TURBO* -55' №2 19°C	Ушу-сяньда №3 21°C	Antigravity yoga -55' №1				
19:30	ORIENTAL -55' №4 21°C	Antigravity yoga - 55' №1 23°C								19:30	
20:00	ABL -55' №7 18°C	Веложкола * 55' №2	Tango Fitness - 55' №4 19°C	20:10 AQUA FLOWERS -50'	STRETCH -45' №4	LES MILLS BODYBALANCE -55' №4 21°C	20:10 AQUA BEGINNERS - 50'	STRETCH -45' №4	Триатлон* №2	20:00	
	20:10 AQUA Noodles -50'	20:15 SWIMMING - 50'		Веложкола* 55' №7		LES MILLS BODYPUMP -55' №7 20°C		20:10 AQUA Circuit-50'			
21:10	WATER POLO -60'		WATER POLO -60'		WATER POLO -60'					21:10	